

【試合ルール】 ※各防具のチェックを行います、場合によっては交換(購入)して頂きます。
 IKO NAKAMURA 国際空手道連盟ルール・青少年ルールに準じる。ただし、以下の防具の着用を義務づける。
※着用防具の詳細は中村道場ウェブサイト【URL://www.nakamuradojo.com/】でご確認下さい。

階級	着用防具 ヘッド ガード	胸当て	レック サポーター	フーエル カップ	拳 サポーター	チェスト プロテクター	チェスト ガード
ソフトクラス	○	○	○	○ (女子は任意)	○		
女子ソフトクラス	○	○	○	任意	○		
チャンピオンクラス	○		○	○	○		
女子チャンピオン	○		○	任意	○	○どちらかを着用	
中学生男子	○		○	○	○ (グローブ可)		
中学生女子	○		○	任意	○ (グローブ可)		○
高校生男子	○		○	○	○ (グローブ可)		
高校生女子	○		○	任意	○ (グローブ可)		○
壮年 (初級・上級)	○		○	○	○ (グローブ可)		
女子初級・中級	○		○	任意	○ (グローブ可)		○
女子上級	任意		○	任意			○
一般初級・中級	○		○	○	○ (グローブ可)		
一般上級				○			

※防具の貸し出しはありません、各自ご用意下さい。当日の会場でも販売いたします。
 ※当日は防具チェックを行います。劣化等によるクッション性の低いものは禁止です。場合によっては当日購入して頂きます。
 ※ソフトクラスのインナータイプの胸ガードについては使用不可です。
 ※全クラス膝サポーターの着用は任意とします。(一般上級除く)
 ※女子の「チェストガード」についてはソフトタイプのものを使用してください。
 ※小学生のオープンフィンガーグローブは布の製品以外禁止です(ウェブサイトを参照)

【試合ルール・形式】 試合はトーナメント制により行う。試合時間は以下の通り

	本線	延長	体重判定	体重差が500g未満の場合
幼年・5、6年女子ソフト	60秒	60秒	軽い方の勝ち	最終延長1分(引き分け無し)
小学生ソフト、チャンピオンクラス				
チャンピオンクラスのみベスト8からは				
中学生・中学生女子・壮年	90秒	90秒		最終延長90秒(引き分け無し)
高校生・一般男子	2分	2分		
高校生女子・一般女子・一般女子上級	2分	2分		最終延長90秒(引き分け無し)
一般男子上級	2分	2分	2分(引き分け無し)	

【大会注意事項】

- ①大会を速やかに進行するために、お越しになる全ての皆様が大会注意事項を守り行動して下さい。
- ②各自、極真会館武道共済やスポーツ保険等へ加入して下さい。
- ③大会中のケガ・事故等につきましては一切責任を負いません。大会ドクターによる応急処置は致します。
- ④体育館、近隣の施設に対する迷惑行為、器物破損等は絶対にしないこと。(器物破損に対しては弁償して頂きます)
- ⑤主催者、体育館、近隣施設等に迷惑行為をされた選手(及び、関係者の選手)の方は失格とし、大会運営委員会で協議を行い、場合によっては今後の大会に対する出場停止処分とします。
- ⑥試合前のアップは帝京科学大学道場で行って下さい。
- ⑦ゼッケンは大会当日シール式の物を渡します。ゼッケンは“おしり”に貼って下さい。
- ⑧ゴミは各自持ち帰る事。※故意に体育館へ捨てる人を発見した場合は大会の出場、トロフィーの贈呈、会場への入場を規制します。



■交通アクセス(電車、バス)
 ※兵庫県立武道館への直接の問い合わせは
 ご迷惑が掛かりますのでご遠慮下さい。

電車/JR「姫路駅」下車 南口よりタクシーで約10分
 山陽電車「手柄駅」下車 徒歩約6分
 バス/姫路市営バス姫路駅(北側)発 37系統姫路港行き
 「中央公園口」下車西へ徒歩約5分

姫路市営バス 姫路駅(南側)発 52系統姫路駅
 行き「武道館・植物園前」下車すぐ
 (但し10:00~17:00)

【申込注意事項】

- ※申込み後に昇級した方は、申込み時の帯を締めてください。
- ※級がわからない場合は道場の先生に確認して、必ず記入して下さい。
- ※白帯の場合は無級と記入して下さい。