

**【試合ルール】 ※各防具のチェックを行います、場合によっては交換(購入)して頂きます。**  
 I KO NAKAMURA 国際空手道連盟ルール・青少年ルールに準じる。ただし、以下の防具の着用を義務づける  
**※着用防具の詳細は中村道場ウェブサイト【URL://www.nakamuradojo.com/】でご確認下さい。**

| 階級         | 着用防具<br>ヘッド<br>ガード | 胸当て | レグ<br>サポーター | ファール<br>カップ | 拳<br>サポーター | チェスト<br>プロテクター | チェスト<br>ガード |
|------------|--------------------|-----|-------------|-------------|------------|----------------|-------------|
| ソフトクラス     | ○                  | ○   | ○           | ○ (女子は任意)   | ○          |                |             |
| 女子ソフトクラス   | ○                  | ○   | ○           | 任意          | ○          |                |             |
| チャンピオンクラス  | ○                  |     | ○           | ○           | ○          |                |             |
| 女子チャンピオン   | ○                  |     | ○           | 任意          | ○          | ○どちらかを着用       |             |
| 中学生男子      | ○                  |     | ○           | ○           | ○ (グローブ可)  |                |             |
| 中学生女子      | ○                  |     | ○           | 任意          | ○ (グローブ可)  |                | ○           |
| 高校生男子      | ○                  |     | ○           | ○           | ○ (グローブ可)  |                |             |
| 高校生女子      | ○                  |     | ○           | 任意          | ○ (グローブ可)  |                | ○           |
| 壮年 (初級・上級) | ○                  |     | ○           | ○           | ○ (グローブ可)  |                |             |
| 女子初級       | ○                  |     | ○           | 任意          | ○ (グローブ可)  |                | ○           |
| 女子上級       | 任意                 |     | ○           | 任意          |            |                | ○           |
| 一般初級・中級    | ○                  |     | ○           | ○           | ○ (グローブ可)  |                |             |
| 一般上級       |                    |     |             | ○           |            |                |             |

- ※防具の貸し出しはありません、各自ご用意下さい。当日の会場でも販売いたします。
- ※当日は防具チェックを行います。劣化等によるクッション性の低いものは禁止です。場合によっては当日購入して頂きます。
- ※ソフトクラスのインナータイプの胸ガードについては使用不可です。
- ※全クラス膝サポーターの着用は任意とします。(一般上級除く)
- ※女子の「チェストガード」についてはソフトタイプのものを使用してください。
- ※小学生のオープンフィンガーグローブは布の製品以外禁止です。

**【試合ルール・形式】** 試合はトーナメント制により行う。試合時間は以下の通り

|                    | 本線  | 延長  | 体重判定           | 体重差が500g未満の場合  |
|--------------------|-----|-----|----------------|----------------|
| 幼年・5、6年女子ソフト       | 60秒 | 60秒 | 軽い方の勝ち         | 最終延長1分(引き分け無し) |
| 小学生ソフト、チャンピオンクラス   |     |     |                |                |
| チャンピオンクラスのみベスト8からは |     |     |                |                |
| 中学生・壮年             | 90秒 | 90秒 |                | 最終延長2分(引き分け無し) |
| 高校生・女子・一般          | 2分  | 2分  |                |                |
| 一般上級               | 2分  | 2分  | 最終延長2分(引き分け無し) |                |

**【大会注意事項】**

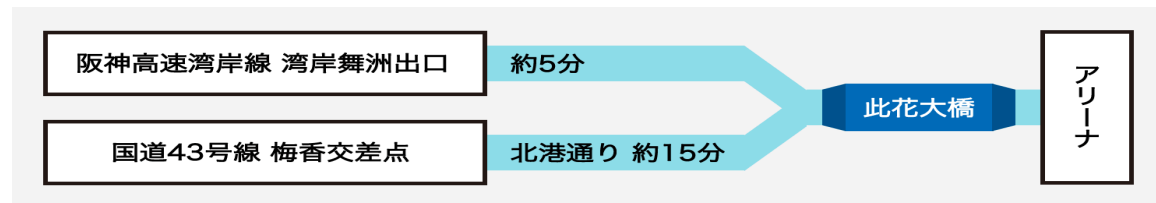
- ①大会を速やかに進行するために、お越しになる全ての皆様が大会注意事項を守り行動して下さい。
- ②各自、極真会館武道共済やスポーツ保険等へ加入して下さい。
- ③大会中のケガ・事故等につきましては一切責任を負いません。大会ドクターによる応急処置は致します。
- ④体育館、近隣の施設に対する迷惑行為、器物破損等は絶対にしないこと。(器物破損に対しては弁償して頂きます)
- ⑤主催者、体育館、近隣施設等に迷惑行為をされた選手(及び、関係者の選手)の方は失格とし、大会運営委員会で協議を行い、場合によっては今後の大会に対する出場停止処分とします。
- ⑥試合前のアップは帝京科学大学道場で行って下さい。
- ⑦ゼッケンは大会当日シール式の物を渡します。ゼッケンは“おしり”に貼って下さい。
- ⑧ゴミは各自持ち帰る事。※故意に体育館へ捨てる人を発見した場合は大会の出場、トロフィーの贈呈、会場への入場を規制します。

**交通アクセス**

★電車・バスをご利用の場合

JR環状線 西九条駅でJRゆめ咲線へ乗換え、桜島駅下車、舞洲アクティブバス(2系統)に乗換え府民共済SUPERアリーナ前  
 JR環状線 西九条駅下車、市営バス 81系統舞洲スポーツアイランド行に乗り換え 舞洲中央下車  
 大阪市営地下鉄中央線コスモスクエア駅下車、コスモドリームライン(3系統)に乗換え府民共済SUPERアリーナ前下車

★自動車をご利用の場合



**【申込注意事項】**

- ・学生は4月からの新学年で申込みをして下さい。中学生以上は体重測定があります。
- ・申込み後に昇級した方は、申込み時の帯を締めてください。
- ・級がわからない場合は道場の先生に確認してもらい、必ず記入して下さい。
- ・白帯の場合は無級と記入して下さい。
- ・道場責任者の方は、出場者申込用紙の最終確認をして頂きますようお願い致します。(特に身長・体重・級の記入漏れに気をつけて下さい、級・体重の虚偽記載は失格となります)