

**[試合ルール・防具規定]** ※各防具のチェックを行います、場合によっては交換して頂きます。  
I KO NAKAMURA 国際空手道連盟ルール・青少年ルールに準じる。ただし、以下の防具の着用を義務づける。

階級	着用防具	ヘッドガード	胸当て	レッグサポーター	ファールカップ	拳サポーター	マウスガード	チェストガード
ソフトクラス		○	○	○	○ (女子は任意)	○	着用OK 各自任意	
5・6年女子ソフト		○	○	○	任意	○		
チャンピオンクラス		○	△	○	○	○		
1～4年女子チャンピオン		○	△	○	任意	○		任意
5・6年女子チャンピオン		○	△	○	任意	○		○
中学生男子		○	△	○	○	○ (グローブ可)		
中学生女子		○	△	○	任意	○ (グローブ可)		○
高校生男子		○	△	○	○	○ (グローブ可)		
高校生女子		○	△	○	任意	○ (グローブ可)		○
壮年 (初級・上級)		○	△	○	○	○ (グローブ可)		
女子初級		○	△	○	任意	○ (グローブ可)		○
女子上級		任意	△	○	任意	△		○
一般初級・中級		○	△	○	○	○ (グローブ可)		
一般上級		△	△	△	○	△		

※防具の貸し出しはありません、各自ご用意下さい。当日の会場でも販売いたします。  
 ※当日は防具チェックを行います。劣化等によるクッション性の低いものは禁止です。場合によっては当日購入して頂きます。  
 ※インナータイプの胸ガードについては全階級で使用不可です。  
 ※全クラス膝サポーターの着用は任意とします。(一般上級除く)  
 ※女子の「チェストガード」についてはソフトタイプのものを使用してください。  
 ※小学生のオープンフィンガーグローブは布の製品以外禁止です。

**[試合ルール・形式]** 試合はトーナメント制により行う。試合時間は以下の通り

	本線	延長	体重判定	体重差が500g未満の場合
幼年・5、6年女子ソフト	60秒	60秒	軽い方の勝ち	最終延長1分(引き分け無し)
小学生ソフト、チャンピオンクラス				
チャンピオンクラスのみベスト8からは				
中学生・壮年	90秒	90秒		
高校生・女子・一般	2分	2分		最終延長2分(引き分け無し)

**[大会注意事項]**

- ①大会を速やかに進行するために、お越しになる全ての皆様が大会注意事項を守り行動して下さい。
- ②各自、極真会館武道共済やスポーツ保険等へ加入して下さい。
- ③大会中のケガ・事故等につきましては一切責任を負いません。大会ドクターによる応急処置は致します。
- ④体育館、近隣の施設に対する迷惑行為、器物破損等は絶対にしないこと。(器物破損に対しては弁償して頂きます)
- ⑤主催者、体育館、近隣施設等に迷惑行為をされた選手(及び、関係者の選手)の方は失格とし、大会運営委員会で協議を行い、場合によっては今後の大会に対する出場停止処分とします。
- ⑥試合前のアップは帝京科学大学道場で行って下さい。
- ⑦ゼッケンは大会当日シール式の物を渡します。ゼッケンは“おしり”に貼って下さい。
- ⑧ゴミは各自持ち帰る事。※故意に体育館へ捨てる人を発見した場合は大会の出場、トロフィーの贈呈、会場への入場を規制します。

■交通アクセス(電車、バス)※姫路武道館への直接の問い合わせはご迷惑が掛かりますのでご遠慮下さい。



**ゴミは各自持ち帰ること!**

- 電車/JR「姫路駅」下車 南口よりタクシーで約10分
- 山陽電車「手柄駅」下車 徒歩約6分
- バス/姫路市営バス姫路駅(北側)発 37系統姫路港行き「中央公園口」下車西へ徒歩約5分
- 姫路市営バス 姫路駅(南側)発 52系統姫路駅行き「武道館・植物園前」下車すぐ(但し10:00~17:00)

**【 申込注意事項 】**

- ※申込み後に昇級した方は、申込み時の帯を締めてください。
- ※級がわからない場合は道場の先生に確認して、必ず記入して下さい。
- ※白帯の場合は無級と記入して下さい。
- ※道場責任者の方は、出場者申込用紙の最終確認をして頂きますようお願い致します。
- 【(特に身長・体重・級の記入漏れに気をつけて下さい、体重の虚偽記載は失格となります)】